



Jetzt Lebensretter werden!

E-Learning

Grundlagen der Herz-Lungen- Wiederbelebung

Dieses kompakte E-Learning vermittelt dir die wichtigsten Maßnahmen bei einem plötzlichen Kreislaufstillstand – klar, verständlich und sofort umsetzbar. Trainiere die entscheidenden Schritte, mit denen du im Ernstfall Leben retten kannst.

Warum dieses E-Learning?

- **Lebensnah und einprägsam**
Echte Alltagssituationen – realistisch nachgestellt, damit du weißt, worauf es ankommt.
- **Einfach und interaktiv**
Schritt-für-Schritt durch alle Maßnahmen: Bewusstseinskontrolle, Notruf, Herzdruckmassage.
- **Sicher handeln**
Lerne, wie du auch ohne Vorkenntnisse richtig reagierst – ganz ohne Angst vor Fehlern.

So funktioniert's

1. **E-Learning-Kurs starten** – Einfach den QR-Code scannen und auf deiner DRK-Lernumgebung anmelden
2. **Lerninhalte entdecken** – verständlich aufgebaut, mit Video, Quiz und Praxistipps.
3. **Teilnahmebestätigung erhalten** – Nach Abschluss gibt es eine digitale Teilnahmebestätigung



Kurze Videosequenzen

zeigen dir bei jedem Schritt, wie dieser in der Praxis umgesetzt werden kann.



<https://lernen.drk.de/goto/grundlagen-hlw.html>



Wen rufst du im Notfall an?

Der Notrufsimulator zeigt dir, wie eine Notrufabfrage aussehen und klingen kann.

Das erwartet dich im Kurs

- **Erkennen eines Kreislaufstillstandes**
Symptome deuten, Bewusstsein prüfen, Atmung erkennen
- **Notruf und Erste Maßnahmen**
Richtig alarmieren und schnell Hilfe organisieren
- **Herzdruckmassage durchführen**
Technik, Takt und Haltung – mit Hinweisen und Anleitung
- **Zusammenfassung und Wissenstest**
Alles nochmal auf den Punkt – dann dein Wissen testen!

Lerne jetzt die Grundlagen – für den Moment, der zählt.

Du findest dieses E-Learning auf mehreren Lernplattformen. Scan einfach den QR-Code und wähle deine bevorzugte Plattform!

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Generalsekretariat

Kontakt

Referent für Digitale Bildung / E-Learnings im Ehrenamt:
Christoph Burchert
E-Mail: c.burchert@drk.de